

¿Circulas con amortiguadores en buen estado?

Son muchos los conductores que desconocen la función de los amortiguadores y cada cuánto hay que cambiarlos. Intentamos poner un poco de luz en el asunto.



Un reciente estudio de **Tenneco** estudió datos de 38.949 vehículos. Recogieron toda esa información con la ayuda de talleres alemanes y comprobaron la mitad de los coches revisados circulaba con amortiguadores en mal estado. Las cifras corren paralelas a la antigüedad del vehículo. El 22,2% de los coches con 25.000 km llevan amortiguadores deteriorados. En los vehículos con más de 200.000 km, el porcentaje es de casi el 60%. Cuantos más kilómetros se hacen al año, más afecta a los amortiguadores y más se olvidan los conductores de que deben revisarlos. Y es que un 18,5% de los coches nuevos (máximo un año de antigüedad) con una media alta de rodaje (30.971 km), llevaba los amortiguadores desgastados.

Es necesario que los conductores tomen conciencia de los **riesgos** que supone llevar unos amortiguadores desgastados: **aumenta la distancia de frenado** aumenta (más en vehículos equipados con ABS, que pierde efectividad con amortiguadores deteriorados) y disminuye **el control en curvas**. Además, unos amortiguadores en buen estado pueden reducir los mareos que algunas personas sufren en los viajes en coche.

Deberías controlar los amortiguadores como los **frenos** o los **neumáticos**, ya que como ves son un elemento vital para la seguridad. ¿Pero sabes **cuánto dura un amortiguador**?

Todos los estudios señalan que los los amortiguadores empiezan a **perder eficacia** poco a poco a partir de los 30.000 km. Conviene revisarlos cada 20.000 km y, como mucho, **cambiarlos cada 60.000 km** como mucho. Puede que no notes absolutamente nada en una situación normal si están en buen estado o no, pero sí en situaciones extremas como frenadas de emergencia o a la hora de esquivar rápido un obstáculo. A partir de los 100.000 km ya no amortiguarán nada y todo el trabajo lo hará el muelle y no la suspensión.

Para conocer el estado de los amortiguadores hay un **truco**: empujar con fuerza sobre el coche, justo encima de cada rueda. Cuando llegue al punto de máxima compresión, suelta y comprueba qué ocurre. Si al volver hay un rebote es síntoma de que los amortiguadores no están en muy buen estado.

Debes tener en cuenta también que hay que **cambiar los dos amortiguadores del mismo eje** al mismo tiempo. Si tienes un golpe y el seguro sólo te cambia uno, pide que te cambien también el otro ya que tu coche quedará descompensado y aumentará el riesgo de accidente.